



Die Workshopreihe:

LebensFreude - FarbenFluss

...geht weiter mit dem dritten Teil am 18. bis 19.10.2014 (Achtung der Termin wurde verschoben!) wieder in der Kunstwerkstatt-Samariterstraße 24 (Friedrichshain, S-Bhf Samariterstraße) Sa. 11 - 17 und So. 11 - 15 Uhr mit dem Thema:

Meine Natur und ihre Elemente

An diesem Wochenende kommen wir in Berührung mit den vier Elementen **Feuer**, **Wasser**, **Luft** und **Erde** und ihren unterschiedlichen Energien. Beim Malen und Collagieren werden wir uns spielerisch mit ihnen verbinden und die Eigenheit eines jeden erspüren. Wir gehen der Frage nach, welches Element mit seinen Eigenschaften unser Leben am stärksten berührt, welche persönlichen Themen in uns dadurch aufkommen. Wie können wir im Alltag, in Konfliktsituationen und bei wiederkehrenden Gefühlszuständen ein Gleichgewicht erschaffen?

In der Gestaltung gehen wir auf die Suche nach persönlichen Symbolen, die unseren Prozess unterstützen werden. Von der Gruppe getragen, entwickelt jede(r) ihr/sein eigenes Ritual... ein Ritual zur Ehrung der aktuellen Situation und zur Annahme von dieser.

Hier von ausgehend, erarbeiten wir ein transformatives Geschehen, wodurch wir eine wahre Veränderung ins Leben rufen.

Wir freuen uns auf Sie/Dich!

Bringt bitte alte Kleider zum Malen mit und warme Socken, der Boden ist etwas fußkalt. Es gibt eine Mittagspause von ca. Sa. 13 bis 14 Uhr, So. nach Bedarf. Jede/r kann eine Kleinigkeit zum Essen mitbringen oder auch die Cafés, Restaurants, usw. in der nahen Umgebung nutzen. Für Getränke und Kekse/ kleine Knabbereien ist gesorgt.

Kostenbeitrag 95,- €; Anmeldung wird erbeten.

Anmeldungen und Fragen unter:

0163 852 22 72 oder michelle@berlinkunsttherapie.de

(Michelle Meckel-van Kempen: Kunsttherapeutin, Dipl. Künstlerin, HPP) oder

0160 932 072 04, mail: luna@diana-gehring.de

(Diana Gehring, Kunsttherapeutin, Dipl. Grafik-Designerin, HPP)

Weitere Termine Infos unter www.kunstwerkstatt-samariterstrasse.de/aktuelles/ :

Sa/So, 11./12.10.2014 Meine Natur und ihre Elemente

Sa/So, 01./02.11.2014 Ach wie gut, dass Niemand weiß...

Sa/So, 29./30.11.2014 Himmel über Berlin - Ein Engel kommt zu uns...

Alle Angebote sind auch einzeln buchbar, Sie/ Du sind/bist herzlich dazu eingeladen!