



Die Workshopreihe **LebensFreude - FarbenFluss**

geht weiter am Samstag/Sonntag, den **21./22.06.2014**,
von 11.00 bis 17.00 Uhr / 11.00 bis 15.00 Uhr mit dem Thema:

Meine innere Mitte

Ganz im inneren Gleichgewicht kann ich authentisch Sein, mich dem hingeben, was mir gut tut und meine Lebensaufgaben gezielt und direkt umsetzen.

Doch wie komme ich zu meiner inneren Mitte?

Wir untersuchen an diesem Wochenende, was uns auf dem Weg zu dieser Kraftquelle noch blockiert und bringen durch künstlerische Mittel einen Prozess ins Fliessen.

Mit verschiedenen Materialien und Gestaltungsmöglichkeiten laden wir euch ein, eure Tore weit zu öffnen zu der unendlichen Fülle des Lebens. Wir arbeiten mit Ton, mit Farben, gestalten ein Mandala und kommen in Kontakt mit unserem Körper.

Bringt bitte alte Kleider zum Malen mit und warme Socken, der Boden ist etwas fußkalt. Es gibt am Samstag eine Mittagspause von ca. 13 bis 14 Uhr und am Sonntag eine kleine Pause zwischendurch.

Jede/r kann eine Kleinigkeit zum Essen mitbringen oder auch die Cafés, Restaurants, usw. in der nahen Umgebung nutzen. Für Getränke und Kekse/kleine Knabbereien ist gesorgt.

Kostenbeitrag 95,- €, Anmeldung wird erbeten!

Anmeldungen und Fragen:

Michelle Meckel-van Kempfen: 0163 852 22 72 oder
michelle@berlinkunsttherapie.de

Diana Gehring: 0160 932 072 04 oder luna@diana-gehring.de

Weitere folgende Termine:

Sa/So, 11./12.10.2014 Meine Natur und ihre Elemente

Sa/So, 01./02.11.2014 Ach wie gut, dass Niemand weiß...

Sa/So, 29./30.11.2014 Himmel über Berlin- Ein Engel kommt zu uns